



FIGHTCLUB FREIBURG



Lehrgangsausschreibung

LK-Lehrgang Baden-Württemberg

Sonntag, 08. August 2010, 10:00 – 18:00 Uhr

- Ort: Freiburg, Wiesentalstr. 13, Fightclub Freiburg e.V.
- Teilnehmer: Fortgeschrittene, Mindestalter 14 Jahre
- Referent: Sven Schemmer, 2. Dan Kickboxen, B-Lizenz Boxen
Landestrainer LK der WKA
- Themen: Einheit 1: Bekämpfung unterschiedlicher Kämpfer- und Taktiktypen (Rechtsausleger, Tempo-, Angriffs-, Universalkickboxer),
Einheit 2: Freies Sparring und Trainingswettkampf
Einheit 3: Strategisch-taktische Ausbildung (Führen eines Angriffskampfes / Gegenangriffskampfes)
- Gebühren: 5,- Euro pauschal. Für Getränke und Snacks während des Lehrgangs ist gesorgt!
- Anmeldung: bis zum 02. August per Mail an info@fightclub-freiburg.de
- Wichtig: Die komplette Schutzausrüstung gem. WK-Bestimmung ist mitzubringen. Denkt an Wechselshirts. Duschen sind vorhanden.
- Sonstiges: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung, Versicherungsschutz ist Sache des Teilnehmers.
- Anfahrt: Von der Autobahn A 5 Ausfahrt Freiburg-Mitte kommend, die B31a Richtung Freiburg nehmen. Bei der 4. Ausfahrt Richtung Haslach abfahren = Escholzstraße. Die dritte Möglichkeit (nach ca. 900 m) rechts abbiegen = Basler Str. / B31. Auf Höhe McDonalds (rechts) und Bauhaus (links) links in die Wiesentalstraße einbiegen. Nach ca. 650 m seht ihr auf der linken Seite unser Logo.
- Ablauf: 10:00 Uhr Hallenöffnung und Begrüßung
10:15 – 11:45 Uhr Einheit 1
11:45 – 13:00 Uhr Pause
13:00 – 14:30 Uhr Einheit 2
14:30 – 15:30 Uhr Pause
15:30 – 17:00 Uhr Einheit 3

Auf Eure Teilnahme freuen sich
Sven und Claudia Schemmer

Tel.: 0173-7232690, Fax: 0761 / 15 06 99-1
info@fightclub-freiburg.de, www.fightclub-freiburg.de

Bankverbindungen: Sparkasse Freiburg-Nördl. Brsg., Konto-Nr. 12764190, BLZ 680 501 01
I. Vorsitzender: Sven Schemmer, II. Vorsitzende: Claudia Schemmer